

Les
GRANDS

DÉJEUNERS



CSMO

DÉJOUÉZ LE STRESS...

PRÉSERVEZ VOTRE CAPITAL HUMAIN



Président de Globalité, **Carl Brouillette** est clinicien de formation en réadaptation professionnelle avec plus de 15 ans d'expérience.

MISEZ SUR LE MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL ET ÉVITEZ LES CONSÉQUENCES D'UN STRESS MAL GÉRÉ

Cette conférence vous apprendra à :

- Reconnaître les symptômes du stress au travail et leurs sources
- Développer des stratégies et bâtir son plan d'action
- Découvrir les meilleures pratiques antistress des employeurs



De 8 h à 12 h

Bromont

4 octobre 2017

Club de golf Royal Bromont
400, ch Compton, J2L 1E9

Laval

19 octobre 2017

Centre de congrès Palace
1717, boul le Corbusier, H7S 2K7

Beloeil

26 octobre 2017

Hôtel Rive Gauche
1810, rue Richelieu, J3G 4S4

Québec

31 octobre 2017

Aquarium du Québec
1675, av des Hôtels, G1W 4S3

INSCRIPTION

95\$

(+ taxes)

Petit déjeuner
inclus

ENTREPRISE _____

ADRESSE _____

TÉLÉPHONE _____

PARTICIPANT 1 _____

FONCTION _____

COURRIEL _____

PARTICIPANT 2 _____

FONCTION _____

COURRIEL _____

Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Jessica Trépanier :

Courriel : jessica.trepanier@envirocompetences.org

Téléphone: 514-384-4999, poste 27 | Télécopieur : 514.384.7774

Aucun remboursement pour toute annulation d'inscription reçue moins de 5 jours ouvrables avant le début de l'événement. Une substitution de participant est acceptée.

Profitez de l'occasion pour visiter les installations de l'Aquarium du Québec, GRATUITEMENT!



Avec l'aide financière de :

Commission
des partenaires
du marché du travail

