







Formation en Écoconduite et conduite préventive

Date offerte :	Samedi 4 ou Samedi 11 mai Horaires : de 8h à 15h
Lieu :	Centre de Formation du Transport Routier de Saint-Jérôme (CFTR) 17 000, rue Aubin, Mirabel, Qc J7J 1B1
Nom du formateur :	Marc McGovern
Nombre d'heures totales de formation :	(un dîner sera servi sur place)
Prix :	69,95 \$

Description générale du cours





Cette formation permettra aux participants d'apprendre et/ou de perfectionner les techniques de base de la conduite préventive et de l'écoconduite qui permettront à ceux-ci d'adopter une conduite sécuritaire et efficace en plus de réduire des émissions de gaz à effet de serre.




Objectifs généraux

-  Acquérir les connaissances sur la conduite préventive ;
-  Acquérir les connaissances sur l'écoconduite ;
-  Permettre de tester ces techniques concrètement en utilisant un simulateur de conduite ;
-  Évaluer le niveau de dangerosité des situations que l'on peut rencontrer sur la route ;
-  Adopter les gestes et actions qui permettent de diminuer les impacts environnementaux dans la conduite de camions de collecte ;
-  Adopter les gestes et actions qui permettent de diminuer les accidents et incidents.








Plan de formation

1. Conduite préventive

-  La définition de la conduite préventive;
-  La définition d'un accident évitable;
-  La description de la vision préventive;
-  Le temps de perception et de réaction du conducteur en conduite;







-  La gestion de conduite adéquate selon les différents types de circuits routiers: sinueux, autoroutiers, urbains et montagneux;
-  L'utilisation adéquate du système de freinage;
-  La gestion de la conduite sur une chaussée glissante.

2. Efficacité énergétique

-  Les résultats positifs du contrôle de l'énergie d'un véhicule lourd: pollution, économie de carburant, usure des pneus, usure des freins...;
-  L'utilisation optimale de l'énergie développée par un véhicule lourd ;
-  L'attitude professionnelle du conducteur;
-  La gestion de la route (anticipation);
-  La vitesse de croisière;
-  Les techniques freinage;
-  La gestion de marche au ralenti d'un moteur.

3. Utilisation du simulateur de conduite

Le participant explorera les scénarios de conduite suivants:

-  Conduite en situation d'urgence;
-  Conduite sur chaussée glissante;
-  Gestion de la conduite dans la circulation dense;
-  Conduite dans les courbes et virages;
-  Mise en application de la conduite préventive;
-  Mise en application des temps de perception et de réaction d'un conducteur lors de situations imprévues.

Méthodes d'enseignement

Une formation théorique et pratique de 6h sur l'écoconduite et la conduite préventive de camions de collecte (4 heures de théorie, associées à 2 heures de pratique effectuées sur simulateur).

Un manuel sera également remis aux participants.

Biographie du formateur

A venir

Pour avoir des informations supplémentaires :

Contactez Mme Nadia Frangella

nadia.frangella@envirocompetences.org

514-384-4999, poste 32