







### *Formation en Écoconduite et conduite préventive*

Dates offertes :	Le 7 septembre à Mirabel, de 8h à 15h Le 14 septembre à Mirabel, de 8h à 15h Le 14 septembre à Québec, de 8h à 15h
Lieux :	<p>MIRABEL :</p> <p>Centre de Formation du Transport Routier de Saint-Jérôme (CFTR) 17 000, rue Aubin, Mirabel, Qc J7J 1B1</p> <p>QUÉBEC :</p> <p>Centre de formation en transport de Charlesbourg 700, rue de l'Argon, Québec (QC) G2N 2G5</p>
Nom du formateur :	Marc McGovern
Prix :	69,95 \$

#### **Description générale du cours**




Cette formation permettra aux participants d'apprendre et/ou de perfectionner les techniques de base de la conduite préventive et de l'écoconduite qui permettront à ceux-ci d'adopter une conduite sécuritaire et efficace en plus de réduire des émissions de gaz à effet de serre.





#### **Objectifs généraux**

-  Acquérir les connaissances sur la conduite préventive ;
-  Acquérir les connaissances sur l'écoconduite ;
-  Permettre de tester ces techniques concrètement en utilisant un simulateur de conduite ;
-  Évaluer le niveau de dangerosité des situations que l'on peut rencontrer sur la route ;
-  Adopter les gestes et actions qui permettent de diminuer les impacts environnementaux dans la conduite de camions de collecte ;
-  Adopter les gestes et actions qui permettent de diminuer les accidents et incidents.








#### **Plan de formation**

##### **1. Conduite préventive**

-  La définition de la conduite préventive;
-  La définition d'un accident évitable;
-  La description de la vision préventive;







-  Le temps de perception et de réaction du conducteur en conduite;
-  La gestion de conduite adéquate selon les différents types de circuits routiers: sinueux, autoroutiers, urbains et montagneux;
-  L'utilisation adéquate du système de freinage;
-  La gestion de la conduite sur une chaussée glissante.

## **2. Efficacité énergétique**

-  Les résultats positifs du contrôle de l'énergie d'un véhicule lourd: pollution, économie de carburant, usure des pneus, usure des freins...;
-  L'utilisation optimale de l'énergie développée par un véhicule lourd ;
-  L'attitude professionnelle du conducteur;
-  La gestion de la route (anticipation);
-  La vitesse de croisière;
-  Les techniques freinage;
-  La gestion de marche au ralenti d'un moteur.

## **3. Utilisation du simulateur de conduite**

Le participant explorera les scénarios de conduite suivants:

-  Conduite en situation d'urgence;
-  Conduite sur chaussée glissante;
-  Gestion de la conduite dans la circulation dense;
-  Conduite dans les courbes et virages;
-  Mise en application de la conduite préventive;
-  Mise en application des temps de perception et de réaction d'un conducteur lors de situations imprévues.

## **Méthodes d'enseignement**

Une formation théorique et pratique de 6h sur l'écoconduite et la conduite préventive de camions de collecte (4 heures de théorie, associées à 2 heures de pratique effectuées sur simulateur).

Un manuel sera également remis aux participants.

## **Biographie du formateur**

À 43 ans, Marc McGovern cumule près de 24 années d'expérience dans le transport de biens, marchandises et de personnes. Tour à tour évaluateur en conduite auto et camion à La SAAQ puis formateur expert pour La SAAQ et l'association des écoles de conduite du Québec, il devient également instructeur chef pour le Conseil Canadien de la sécurité à moto. Marc McGovern se distingue également par son expérience en enseignement de la conduite pour les véhicules de classe 1-2-3- 4-5 & 6 durant plus de 15 ans. Grâce à ses qualités pédagogiques et son expertise, il devient également enseignant pour le Service aux entreprises (SAE), conduite de camion classe 3 et AEP conduite d'autobus (les trois pour le CFTR). L'Agence

Effacité Énergétique du Québec lui attribue également le titre d'enseignant certifié écoconduite véhicule de promenade et véhicule lourd. Marc McGovern est actuellement formateur au Centre de Formation Transport Routier (CFTR) depuis 2013.

**Pour avoir des informations supplémentaires :**

**Contactez Mme Nadia Frangella**

**[nadia.frangella@envirocompetences.org](mailto:nadia.frangella@envirocompetences.org)**

**514-384-4999, poste 32**